



KREISBILDUNGSWERK
Mühdorf am Inn e.V.



STIFTUNG
ECKSBERG

Träger sozialer Einrichtungen und Dienste

Bildungsprogramm

für Erwachsene mit und ohne Beeinträchtigung



FRÖHLICH und BUNT solls werden.

Auf ein Jahr mit vielen Glücksmomenten!

Anmeldungen möglich bis 26.02.2025!

Liebe Kursteilnehmer und Kursteilnehmerinnen,

auf den folgenden Seiten findet Ihr alle Kurse des neuen Programms Frühjahr/Sommer 2025.

Ihr könnt auch jederzeit das Programm auf der KBW-Homepage <https://www.kreisbildungswerk-mdf.de/bildungsreihen/integrative-erwachsenenbildung> ansehen.

Anmeldung bitte per Mail an:

integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de

Bitte beachtet folgenden schriftlichen Ablauf zur Anmeldung

- 1. Angabe des Teilnehmenden:**
Name, Vorname, Wohnort, Telefonnummer
- 2. Auflistung aller gewünschten Kurse der Person:**
Kurstitel und Kursnummer

Anmeldeschluss 26.02.2025

Das Kreisbildungswerk und die OBA der Stiftung Ecksberg freuen sich über zahlreiche Anmeldungen und viele schöne gemeinsame Momente.

Wir bedanken uns besonders bei all unseren Referentinnen und Referenten, ohne die ein so breites Angebot an Kursen und Veranstaltungen nicht möglich wäre.



Alle Termine im Überblick

○ **Bewegung & Entspannung**

21075 Körperwahrnehmung und Entspannung	ab 04.03.2025
21077 Brasilianische Musik- und Tanzstunde	ab 04.03.2025
21082 Hallenboccia	ab 09.05.2025
21080 Psychomotorische Bewegungsspiele	ab 09.05.2025

○ **Singen Wohngemeinschaft Ramsau**

21711 Singend in den Abend	ab 25.06.2025
----------------------------	---------------

○ **Kochen & Backen**

21758 Kochen wie die Profis 1	ab 06.03.2025
21714 Kochen wie die Profis 2	ab 03.04.2025
21765 Backen mit Vergnügen im Frühjahr 1	14.03.2025
21767 Backen mit Vergnügen im Frühjahr 2	28.03.2025

○ **Gesellschaft & Leben**

21773 Ausflug nach Regensburg	28.03.2025
21801 Wildpark Poing	16.04.2025
21802 Schifffahrt in Passau	07.05.2025
21804 Ausflug zur Fraueninsel, Chiemsee	04.06.2025
21807 Landshut erleben	02.07.2025

○ **Natur & Gesundheit**

21762 Die Bienenwabe – das Wohnzimmer der Biene	01.03.2025
21733 Apfelbäume selbst gemacht	08.03.2025
21806 Nistkästen bauen	08.03.2025

○ **Kultur, Kunst & Kreativität**

21769 Meditatives Malen	ab 04.03.2025
21808 Kerzen selbst gemacht – so geht´s	26.04.2025
21813 Märchenwerkstatt	17.05.2025
21810 Basteln mit Gips	12.07.2025

○ **Berg-/Wanderungen**

21712 Wanderung auf die Hochries	10.05.2025
21713 Wanderung durch die Gießbachklamm	09.08.2025

○ **Ostern – „Mit allen Sinnen genießen“**

21811 Osterkarten gestalten 1	28.03.2025
21812 Osterkarten gestalten 2	04.04.2025
21768 Backen für das Osterfest	11.04.2025
21771 Osterkranz basteln	13.04.2025

○ **Singletreffen**

Veranstaltungen NUR für „Singles“, die auf der Suche nach einem Partner sind

21774 Singletreff – Ausflug zum Ostermarkt Pocking	15.03.2025
21803 Singletreff – Diskofahrt zum „Haslinger Hof“	23.05.2025

○ **!! NEU !! Veranstaltungen für Paare**

21770 Bowling für Paare	10.05.2025
21772 Paar-Ausflug nach Oberreith	06.07.2025

○ **!! NEU !! Veranstaltung für Menschen mit erworbener Schädel-Hirn-Verletzung**

21805 Kreatives Mal-Fest	14.03.2025
--------------------------	------------

**Körperwahrnehmung und Entspannung für
Rollstuhlfahrer und wenig mobile Menschen**

Kurs Nr.: 21075



immer dienstags (10 Treffen)
ab **04.03.2025** bis **06.05.2025**
von **18:00** bis **19:00** Uhr



**Musikraum Ecksberg
(Haus Elisabeth)**



Maria Izabel De Oliveira Baldoino
Tel.: 08671/881503



Teilnahmegebühr 20 €



Im Vordergrund stehen die Aktivierung des Körpers durch einfache Bewegungen, die den Kreislauf anregen und die anschließende Entspannung.

Hinweis

Dieser Kurs ist gut für Rollstuhlfahrer geeignet.

Mitzubringen

Bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe und Getränk



immer dienstags (10 Treffen)
ab **04.03.2025** bis **06.05.2025**
von **19:00** bis **20:30** Uhr



Musikraum Ecksberg
(Haus Elisabeth)



Maria Izabel De Oliveira Balduino
Tel.: 08671/881503



Teilnahmegebühr 30 €



Wir haben Spaß am ganzheitlichen, körperlichen Training
unterstützt durch flotte Musik.

Mitzubringen

Bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe und Getränk



immer freitags (6 Treffen)
ab **09.05.2025** bis **13.06.2025**
von **18:00** bis **20:00** Uhr



Turnhalle Ecksberg
(Therapiezentrum)



Maria Izabel De Oliveira Balduino
Tel.: 08671/881503



Teilnahmegebühr 24 €



Beim Boccia spielen 2 Mannschaften gegeneinander und versuchen, eine der eigenen Kugeln am nächsten zur Setzkugel zu rollen.

Mitzubringen

Bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe und Getränk



immer freitags (6 Treffen)
ab **09.05.2025** bis **13.06.2025**
von **17:00** bis **18:00** Uhr



**Turnhalle Ecksberg
(Therapiezentrum)**



Maria Izabel De Oliveira Balduino
Tel.: 08671/881503



Teilnahmegebühr 12 €



Im Vordergrund stehen Spaß und Freude an der Bewegung.
Die Übungen kommen aus dem Bereich Gymnastik und
Motopädagogik. Es sollen die Ausdauer, das Herz-Kreislaufsystem
und die Beweglichkeit verbessert werden.

Mitzubringen

Bequeme Sportbekleidung, Turnschuhe und Getränk



immer mittwochs (3 Treffen)
25.06./02.07./09.07.25
von 18:00 bis 19:00 Uhr



Wohngemeinschaften
Ramsau, Stüberl (EG)



Maria Klein
Tel.: 08072/2431



Teilnahmegebühr 6 €



Wir singen zusammen Abendlieder und bewegen uns dazu.

Mitzubringen
Spaß am Singen



immer donnerstags (4 Treffen)
06.03./13.03./20.03./27.03.2025
von 16:30 bis 18:00 Uhr



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost
Gr.1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



Teilnahmegebühr 12 €
Materialkosten ca. 5 €
Bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen.



Saisonaler Kochkurs mit passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedene Kochabläufe und Techniken erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Gerichte.

Mitzubringen

Schürze je nach Belieben



immer donnerstags (4 Treffen)
ab **03.04.2025** bis **24.04.2025**
von **16:30 bis 18:00** Uhr



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost
Gr.1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



Teilnahmegebühr 12 €
Materialkosten ca. 5 €
Bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen.



Saisonaler Kochkurs mit passenden Gerichten aus der internationalen Küche. Es werden verschiedene Kochabläufe und Techniken erlernt. Wir sprechen auch über den Einkauf von regionalen Produkten für unsere Gerichte.

Mitzubringen

Schürze je nach Belieben



Freitag, **14.03.2025**
von **15:15 bis 19:15 Uhr**



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost, Gr. 1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



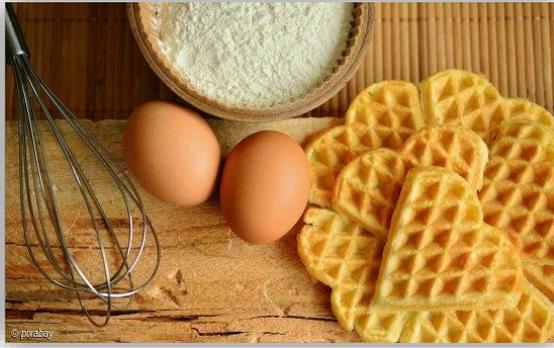
Teilnahmegebühr 8 €
Materialkosten 3–5 €
Bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen.



Wer hat Lust mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Mitzubringen

Schürze je nach Belieben



Freitag, **28.03.2025**
von **15:15 bis 19:15 Uhr**



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost, Gr. 1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



Teilnahmegebühr 8 €
Materialkosten 3–5 €
Bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen.



Wer hat Lust mit uns gemeinsam süße sowie kleine herzhaft
Leckereien zu backen? Wir verbringen gemeinsam ein paar schöne
Stunden und genießen die von uns gebackenen Leckereien.

Mitzubringen

Schürze je nach Belieben



Freitag, **28.03.2025**
von **09:00 bis 19:00** Uhr



Brunnen Haus Elisabeth
Stiftung Ecksberg



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Kursgebühr 20 €



Wir fahren mit der Bahn nach Regensburg und besichtigen dort den Dom St. Peter und die berühmte Steinerne Brücke. Anschließend erkunden wir die Altstadt.

Hinweis

Nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Mitzubringen

Ausweis, Rucksack mit Brotzeit & Getränk, festes Schuhwerk, Taschengeld für Bahnticket, Essen und Einkäufe



Mittwoch, 16.04.2025
von **09:00 bis 18:00** Uhr



Brunnen Haus Elisabeth
Stiftung Ecksberg



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Kursgebühr 18 €



Der Wildpark Poing in der Nähe von München bietet wunderschön angelegte Wege. Die Gehege der Tiere sind gut zugänglich und laden zum Verweilen ein. Brotzeit, Kaffee und Kuchen gibt es beim Kiosk im Park. Eine große Wiese mit vielen Sitzgelegenheiten ermöglicht ein entspanntes Picknick.

Hinweis

Rollstuhlfahrer bitte nur mit Begleitung

Mitzubringen

Ausweis, Rucksack mit Brotzeit & Getränk, festes Schuhwerk, Taschengeld



Mittwoch, **07.05.2025**
von **09:00 bis 19:00** Uhr



Brunnen Haus Elisabeth
Stiftung Ecksberg



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Kursgebühr 20 €
Schifffahrt ca. 12 €



Vom Schiff aus genießen wir die Ausblicke auf die Stadt Passau, „das bayerische Venedig“, mit bunten Fassaden, dem Dom und die Dreiflüsse-Mündung. Über die Bordlautsprecher werden uns spannende und geschichtliche Informationen zur Stadt mitgeteilt. Wir können uns währenddessen mit Kaffee, Kuchen und Getränken versorgen.

Hinweis

Rollstuhlfahrer bitte nur mit Begleitung

Mitzubringen

Ausweis, Rucksack mit Brotzeit & Getränk, Geld für Essen und Getränke



Mittwoch, **04.06.2025**
von **09:00 bis 18:00** Uhr



Brunnen Haus Elisabeth
Stiftung Ecksberg



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Kursgebühr 18 €



Wir fahren nach Gstadt am Chiemsee und von dort mit dem Schiff zur Fraueninsel. Nach einem gemütlichen Mittagessen erkunden wir die Insel und suchen uns anschließend ein schönes Plätzchen zum Baden.

Hinweis

Rollstuhlfahrer bitte nur mit Begleitung

Mitzubringen

Ausweis, Badesachen, Rucksack mit Brotzeit & Getränk, Taschengeld ca. 50€



Mittwoch, **02.07.2025**
von **09:00 bis 18:00** Uhr



Brunnen Haus Elisabeth
Stiftung Ecksberg



Rosemarie Winkler
Tel.: 08631/5188



Kursgebühr 18 €



Wir werden die Stadt Landshut durch eine Stadtführung näher kennenlernen und einige Sehenswürdigkeiten besichtigen wie z. B. die Altstadt, die Stadtresidenz und die Burg Trausnitz.

Hinweis

nicht für Rollstuhlfahrer geeignet

Mitzubringen

Ausweis, Rucksack mit Brotzeit & Getränk, festes Schuhwerk, Taschengeld für Essen und Einkäufe



Samstag, **01.03.2025**
von **12:30 bis ca. 16:00 Uhr**



Pforte WfBM
Stiftung Ecksberg



Peter Köberlein
Tel.: 08073/917547



Teilnahmegebühr 7 €
Honigkauf ab 7 € möglich



Wir fahren von Ecksberg aus gemeinsam zur Bienenwerkstatt nach Ramsau.

Dort entdecken wir zusammen, wie es der Biene gelingt, Wachs herzustellen und wie eine Bienenwabe entsteht. Darüber hinaus wird gezeigt, wie man das Wachs weiterverarbeiten kann.

Mitzubringen

Evtl. Taschengeld für Honig



Samstag, **08.03.2025**
von **13:30 bis 15:30** Uhr



Gärtnerei Aufenthaltsraum
Stiftung Ecksberg



Sepp Petermeier
Tel.: 0160/91739283



Teilnahmegebühr 3 €
Materialkosten 4 €
Bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen.



Wie veredelt man einen Apfelbaum? Ich zeige euch, wie man aus einem Apfelsteckholz einen kleinen Baum machen kann. Ihr erfahrt, wie stark eine Wurzel wächst, wie man einen Baum „erzieht“ und ihn richtig zuschneidet. Jeder Teilnehmende darf sich zwei selbstgemachte Apfelbäume mit nach Hause nehmen.

Mitzubringen:

Warme Kleidung, evtl. Getränk



Samstag, **08.03.2025**
von **14:00 bis 16:30** Uhr



Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)



Christl Schwarzenbeck
Tel.: 08073/2450



Teilnahmegebühr 5 €
Materialkosten 8 €
Bitte am Kurstag passend mitbringen.



Nistkästen sind für unsere Natur sehr wichtig, da viele einheimische Vogelarten keine geeigneten Brutplätze mehr finden. Aus mehreren Holzteilen werden wir einen schönen Nistkasten bauen, den ihr dann im Garten aufhängen könnt.

Mitzubringen

Bastelunterlage (alte Zeitung)



immer dienstags (6 Treffen)
ab **04.03.2025** bis **08.04.2025**
von **16:00 bis 17:30** Uhr



**Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)**



Sabine Steutzger
Tel.: 0157/53008136



Teilnahmegebühr 18 €
Materialkosten 2€



Zu entspannender Musik werden wir vorgegebene „Motivbilder“ wie z. B. Mandalas ausmalen. Das lässt uns den Alltag vergessen. Wir tauchen ein in eine „andere“ Welt und sind ganz bei uns.

Mitzubringen

Eigene Malsachen dürfen gerne mitgebracht werden,
Spaß und Freude beim Ausmalen



Samstag, **26.04.2025**
von **14:00 bis 16:30** Uhr



Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)



Christl Schwarzenbeck
Tel.: 08073/2450



Teilnahmegebühr 5 €
Materialkosten 8 €
Bitte am Kurstag passend mitbringen.



Kerzen sind mit ihrem Licht nicht nur dekorativ, sondern strahlen auch eine gemütliche Stimmung aus. Statt sie ständig neu zu kaufen, kannst du Kerzen ganz einfach selber machen. Wir werden verschiedene Arten von Kerzen herstellen! Jede einzelne wird ein zauberhaftes Unikat werden.

Mitzubringen

Bastelunterlage (alte Zeitung), Schere



Samstag, **17.05.2025**
von **14:00 bis 16:30** Uhr



Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)



Christl Schwarzenbeck
Tel.: 08073/2450



Teilnahmegebühr 5 €
Materialkosten 6 €
Bitte am Kurstag passend mitbringen.



Ich möchte Euch mitnehmen auf eine märchenhafte Reise in eine geheimnisvolle Zeit. Die Märchen erzählen von verwunschenen Gärten, verzauberten Schlössern, magischen Bergen und glitzernden Schätzen. Davon werden wir uns inspirieren lassen und etwas „magisches“ basteln. Lasst euch überraschen.

Mitzubringen

Bastelunterlage (alte Zeitung)



Samstag, 12.07.2025
von **14:00 bis 16:30** Uhr



Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)



Christl Schwarzenbeck
Tel.: 08073/2450



Teilnahmegebühr 5 €
Materialkosten 6 €
Bitte am Kurstag passend mitbringen.



Gips ist ein äußerst vielfältiges Material, das für die unterschiedlichsten Bastelprojekte eingesetzt werden kann. Ich werde einige Beispiele mitbringen. Dann kann jeder selbst entscheiden, welches Deko-Objekt ihm am besten gefällt. Ich zeige, wie es hergestellt wird.

Mitzubringen

Bastelunterlage (alte Zeitung), kleine Schale, Esslöffel, 2 alte Handtücher, Schere



Samstag, 10.05.2025
von **08:00 bis 18:00 Uhr**



Pforte WfbM
Stiftung Ecksberg



Laura Kirmair
Tel.: 08631/617-451



Teilnahmegebühr 20 €
Evtl. Talfahrt ca. 6 €



Wir wandern ca. 3,5 Std. bis wir den Gipfel der Hochries erreichen. Nachdem wir das schöne Alpenpanorama genossen haben, kehren wir für eine längere Pause auf der Hochrieshütte ein und stärken uns mit hausgemachten Schmankerln.

Hinweis

Achtung! Es gibt steile Passagen! Trittsicherheit und sehr gute Kondition ist unbedingt erforderlich!

Mitzubringen

Rucksack mit Brotzeit/Getränk, Ausweis, Berg-/Wanderkleidung, Geld für Einkehr und eventuelle Bahnfahrt bergab



Samstag, **09.08.2025**
von **09:00** bis **18:00** Uhr



Pforte WfbM
Stiftung Ecksberg



Laura Kirmair
Tel.: 08631/617-451



Teilnahmegebühr 18 €



Wir fahren nach Erfendorf in Österreich und wandern über Holzstege und Brücken durch die Klamm.

Hinweis

Trittsicherheit und gute Kondition unbedingt erforderlich!

Mitzubringen

Rucksack mit Brotzeit/Getränk, Ausweis, Berg-/Wanderkleidung, Geld für Einkehr



Freitag, **28.03.2025**
von **15:00 bis 16:30** Uhr



Treffpunkt am Eingang MSP
Kursraum WfbM



Michaela Monassi
Tel.: 08631/9022304



Teilnahmegebühr 3 €
Materialkosten 2–3 €
Bitte am Kurstag passend mitbringen.



Wir werden Osterkarten basteln. Ich zeige Euch verschiedene Techniken wie z. B. Handlettering oder Zentangle, mit denen man Schrift besonders schön gestalten kann. Jeder wählt aus verschiedenen Möglichkeiten aus. Vorwissen müsst Ihr nicht mitbringen, nur Spaß am Gestalten! Die Karten könnt Ihr als Ostergeschenk verwenden oder Euer Zimmer damit dekorieren.

Mitzubringen

Filz- und Buntstifte



Freitag, **04.04.2025**
von **16:00 bis 17:30** Uhr



Treffpunkt am Eingang MSP
Kursraum WfbM



Michaela Monassi
Tel.: 08631/9022304



Teilnahmegebühr 3 €
Materialkosten 2–3 €
Bitte am Kurstag passend mitbringen.



Wir werden Osterkarten basteln. Ich zeige Euch verschiedene Techniken wie z.B. Handlettering oder Zentangle, mit denen man Schrift besonders schön gestalten kann. Jeder wählt aus verschiedenen Möglichkeiten aus. Vorwissen müsst Ihr nicht mitbringen, nur Spaß am Gestalten! Die Karten könnt Ihr als Ostergeschenk verwenden oder Euer Zimmer damit dekorieren.

Mitzubringen

Filz- und Buntstifte



Freitag, **11.04.2025**
von **15:15 bis 18:15** Uhr



Stiftung Ecksberg
Förderstätte Ost, Gr. 1



Kathrin Emmerling
Handy 0170/2127528



Teilnahmegebühr 8 €
Materialkosten 3–5 €
Bitte am Kurstag passend in Münzen mitbringen.



Wir stimmen uns auf das kommende Osterfest ein und backen süße Leckereien für das Osternest.
Achtung! Es gibt Plätze für maximal **8** Teilnehmende. Es wird **kein** Zusatzkurs angeboten. Schnell sein lohnt sich. 😊

Mitzubringen

Schürze je nach Belieben



Sonntag, **13.04.2025**
von **14:00 bis 17:00** Uhr



Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)



Sabine Steutzger
Tel.: 0157/53008136



Teilnahmegebühr 6 €
Materialkosten 4–6 €
Bitte am Kurstag passend mitbringen.



Viele Materialien, die wir im Alltag wegwerfen, lassen sich für tolle Deko-Projekte nutzen und kosten nicht viel Geld. So auch Papprollen, die wir bemalen und zu einem schönen Osterkranz verarbeiten werden.



Samstag, **15.03.2025**
von **10:00 bis 17:00** Uhr



Brunnen Haus Elisabeth
Stiftung Ecksberg



Rosemarie Winkler und Karola Rudl
Tel.: 08631/5188



Teilnahmegebühr 14 €



Wir besuchen zusammen den Ostermarkt in Pocking. Während des Rundgangs habt Ihr Zeit, Euch besser kennenzulernen und zu „Ratschen“. Anschließend gehen wir essen.

Mitzubringen

Taschengeld für Essen und Einkäufe, kleine Brotzeit und Getränk



Freitag, **23.05.2025**
von **17:00 bis ca. 00:00 Uhr**



Brunnen Haus Elisabeth
Stiftung Ecksberg



Rosemarie Winkler und Karola Rudl
Tel.: 08631/5188



Teilnahmegebühr 14 €



Wir gehen Tanzen im „Haslinger Hof“, in der Nähe von Bad Füssing. Dort ist für jeden Musikgeschmack das Passende dabei. Nach der Ankunft werden wir im Restaurant zu Abend essen, bevor wir uns ins Getümmel stürzen.

Mitzubringen

Ausweis, Taschengeld für Eintritt, Essen und Getränke



Samstag, **10.05.2025**
von **15:00 bis 19:00** Uhr



Eingang Café Innleitrn
Stiftung Ecksberg



Sabine Steutzger
Tel.: 01575/3008136



Teilnahmegebühr 8 €
Sonstige Kosten: ca. 10 € pro Person für die Bowlingbahn



Wir verbringen einen gemeinsamen Bowling-Nachmittag in Neuötting. Die Bahn ist für eine Stunde reserviert. Anschließend gehen wir gemeinsam in Neuötting Abendessen.

Mitzubringen

Geld für Getränke/Essen



Sonntag, **06.07.2025**
von **10:00 bis 16:00** Uhr



Eingang Café Innleitn
Stiftung Ecksberg



Sabine Steutzger
Tel.: 01575/3008136



Teilnahmegebühr 12 €
Eintritt: ca. 10 €



Wir fahren gemeinsam in den Wildpark nach Oberreith. Dort schauen wir uns zusammen die Tiere entlang des Wanderweges an. Mittags werden wir einkehren und anschließend den Nachmittag nach Euren Vorstellungen ausklingen lassen.

Mitzubringen:

Rucksack mit Brotzeit/Getränk, Ausweis, gutes Schuhwerk, Geld für Einkehr

Mal-Fest

Kurs-Nr.: 21805

für Menschen mit erworbener Schädel-Hirn Verletzung



Freitag, **14.03.2025**
von **15:00 bis 17:00** Uhr



Werkraum Ecksberg
(Therapiezentrum)



Claudia Kleindorfer und Daniela Wolf
Tel.: 0170/8033329



Teilnahmegebühr 3 €
Materialkosten 2–3 €
Bitte am Kurstag passend mitbringen.



Wir wollen mit Euch zusammen ein Fest der Farben feiern, bei dem jeder sein eigenes Kunstwerk erschaffen kann. Wir stellen Euch eine Vielzahl an Materialien und Techniken vor, damit Ihr Euch frei ausdrücken könnt. Nebenbei können wir uns austauschen und eine schöne Zeit zusammen verbringen. Jeder kreative Kopf ist herzlich eingeladen unabhängig von Erfahrung und Talent. Es geht darum gemeinsam zu lachen, zu staunen und zu schaffen. Für das leibliche Wohl ist gesorgt. Wir freuen uns darauf, Eure Werke zu sehen und diesen besonderen Tag mit Euch zu verbringen.

TEILNAHMEBEDINGUNGEN

- Bei der Kursauswahl ist wichtig, genau zu prüfen, ob das **Kursangebot** für den Teilnehmenden **passend** ist!
- Bitte um **Vermerk** in der Anmeldung bei Teilnahme von Menschen mit Beeinträchtigung, die **zum ersten Mal** einen Kurs besuchen.
- **In den meisten Kursen ist die Zahl der Teilnehmenden begrenzt.** Bei der Kursteilnahme ist vorrangig entscheidend, zu welchem **Zeitpunkt** die Anmeldung eingegangen ist. Es wird eine **Warteliste** geführt. Die Wohngruppen werden **per Email** informiert.
- Bitte **bis spätestens zwei Tage vor** Veranstaltungsbeginn **bei der Kursleitung abmelden**, falls die **Teilnahme nicht möglich** ist. Ansonsten **müssen** die anfallenden **Gebühren** trotzdem **bezahlt werden**.
- Die **Kursgebühren** für die **Bewohner der Stiftung Ecksberg** und der **AWG's** werden vom **Taschengeld** über die Buchhaltung **abgebucht**.
- Die **Materialkosten** zahlen die Teilnehmenden **bei der Kursleitung** in bar.
- Falls eine **Medikationsgabe/Bedarfsmedikation** während des Kurses vergeben werden **muss**, steht der **gesetzl. Betreuer** oder der **Gruppenleiter** in der Pflicht, **selbstständig die Referenten einzuweisen. Besonderheiten und/oder auffälliges Verhalten der Kursleitung** bitte **mitteilen**.

In der Regel kann keine 1:1 Betreuung seitens der Kursleitung gewährleistet werden.

Eine 1:1 Betreuung kann jedoch in der OBA (Tel. 08631/98474-28) angefragt werden. Dafür fallen zusätzliche Kosten an.

Kontakt



KREISBILDUNGSWERK Mühldorf am Inn e. V.
Kirchenplatz 7
84453 Mühldorf am Inn

Ansprechpartnerin, Anmeldung & Abrechnung

Sabine Steutzger

Telefon: 08631/3767-14

Email: integrativebildung@kreisbildungswerk-mdf.de

Erreichbar in den Bürozeiten:

Mittwochs von 8:30 Uhr bis 12:30 Uhr



OBA Mühldorf
Münchener Str. 86
84453 Mühldorf am Inn

Ansprechpartnerin & Programmierstellung

Lena Feichtner

Telefon: 08631/984 74 28

Mobil: 0160/ 887 17 68

Email: lena.feichtner@ecksberg.de

Erreichbar in den Bürozeiten:

Montags von 9:00 Uhr bis 15:30 Uhr

Mittwochs von 9:00 Uhr bis 15:30 Uhr



Wir suchen...

Kursleitungen für unser Bildungsprogramm

in Zusammenarbeit mit dem Kreisbildungswerk

Lust, nebenbei auf Honorar-Basis unser Bildungsprogramm mitzugestalten?

Gestaltungsideen oder Ausflüge zu Festen/Feiertagen im Jahreskreis

z. B. Ostern, Pfingsten, Erntedank, Weihnachten

Allgemeine Themen:

Verkehrssicherheit

Verhalten im Notfall/Brandfall

Einblicke in Polizei/Feuerwehr

Gesundheit & Fitness:

Tanzkurse (z. B. Zumba, Line Dance)

Qigong, Feldenkrais, autogenes Training, Yoga, Meditation

Spaziergänge/Walkinggruppen

Kegeln (in Ecksberg möglich)

Waldbaden

Trittsicher im Alter

Gesellschaft & Leben:

Diskoabende

Theater-Konzertbesuche

Besuche von Herstellern (Ölmühle, Senfmanufaktur, Hofläden ...)

Treffen für Singles/Paare

Stammtisch

Singen & Musizieren

Töpfern

Umgang mit der IT:

PC-Kurse, Umgang mit Smartphone und Tablet ...

Den Ideen sind keine Grenzen gesetzt!

Bei Interesse und weiteren Fragen zu näheren Informationen meldet Euch gerne jederzeit. Wir freuen uns auf Euch. 😊